

# การใช้ถุงผ้าบรรจุธัญพืชเป็นแหล่งให้ความร้อน

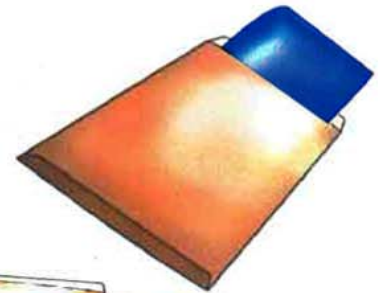
## แก่ทารกขณะเคลื่อนย้ายทารก

- 1** บรรจุเมล็ดถั่วเขียวหรือเมล็ดข้าวโพดสำหรับเลี้ยงสัตว์ น้ำหนัก 1 กก. ลงในถุงผ้ายีน ขนาดเท่ากระดาษ A4



- 2** นำถุงผ้ายีนที่บรรจุเมล็ดถั่วเขียวอุ่นในเตาไมโครเวฟ ที่มีพลัง 800 วัตต์ ที่ระดับอุณหภูมิสูงสุด 1 นาที

- 3** ขยำถุงธัญพืชเพื่อให้ความร้อนในถุงกระจายทั่วถึง จากนั้นบรรจุถุงผ้าลงในซองกระดาษสีน้ำตาลขนาด A4



- 4** นำผ้าขนหนูมาปูทับ ลงบนซองสีน้ำตาล



- 5** ท่อทารกด้วยผ้าขนหนูอีกผืน แล้ววางทารกนอนบนผ้าผืนแรกที่มีถุงธัญพืชอยู่ข้างใต้

- 6** จากนั้น 35 นาทีให้นำผ้าขนหนูผืนที่วางบนซองสีน้ำตาลออก นำทารกที่ห่อด้วยผ้าขนหนู นอนบนซองสีน้ำตาล จนกว่าจะถึงปลายทางที่ต้องการ



หมายเหตุ เมล็ดธัญพืชที่บรรจุในถุงสามารถอุ่นในเตาไมโครเวฟซ้ำได้ 100 ครั้ง  
คำเตือน การใช้เวลาอุ่นในเตาไมโครเวฟนานเกิน 1 นาที จะทำให้เกิดผิวหนังไหม้